Kam migrenë.
Kam kruarje.
Më dhembin nyjat dhe muskujt.
Ha bukë dhe më dhemb barku.
Çfarëdo që të ha, përjetoj fryrje.
Më dalin plagë në trup që nuk shërohen.
Çfarë është ndjeshmëria ndaj glutenit?
INTERGEN Kosovë

NDJESHSHMËRIA NDAJ GLUTENIT

Gluteni shkakton dëmenëzorrëtekpersonat me ndjeshmëri ndajglutenit dhemundtëçojënëformimin e antitrupave kundër disaindeve. Ndërsimptomat mundtëpërfshihen dhimbje barku, plagëtëkruajtshme dhetëpërsëritura qënukshërohen, fryrje, diarre, kapsllëk, lodhje dheskuqje nëlëkurë. Si pasojë e konsumimit të glutenit, përveç sëmundjes celiac, mund të shfaqen edhe sëmundje si dermatitis herpetiformis, ataksia e ndjeshme ndaj glutenit dhe ndjeshmëria ndaj glutenit jo-celiake. Sëmundja më e njohur ndër to, sëmundja celiac, është një sëmundje kronike, autoimune. Ajo shfaqet tek individët me predispozitë gjenetike pas marrjes së glutenit dhe prek zorren e hollë.

Veçanërisht personat që kanë në familje dikë me një sëmundje të lidhur me glutenin mund të jenë gjenetikisht të predispozuar për këtë sëmundje. Për këtë arsye, është e rëndësishme që personat që tregojnë shenja të sëmundjeve të lidhura me glutenin të vlerësohen gjenetikisht. Rezultatet e testeve gjenetike mund të ndihmojnë në përcaktimin e rrezikut për ndjeshmëri ndaj glutenit, në diagnostikimin e hershëm të sëmundjes dhe në menaxhimin më efektiv të trajtimit. Testi i antitrupave dherezultatet ebiopsisë sëzorrës nukduhetdomosdoshmërisht tëjenë anormale.

Është e rëndësishme që personat që shfaqin shenja të sëmundjeve të lidhura me glutenin të bëjnë teste gjenetike dhe të rregullojnë dietën e tyre në përputhje me rezultatet. Ndërsa testet gjenetike ndihmojnë për të përcaktuar rrezikun e sëmundjes, ndryshimet në dietë dhe stilin e jetesës ndihmojnë në menaxhimin e simptomave dhe në parandalimin e përparimit të sëmundjes.

Adresa: Rr. Tirana "P.Residence" C4/2 L:E
Nr13/a Prishtinë / KOSOVË
Telefoni: +383 46 102106 / +383 48 443 447
Uebfaqja: www.intergen.com.tr
E-mail: info@intergenks.com